

Тема:
**“Причини і
наслідки вживання
наркотиків”**



Мета:

- Ознайомитися з впливом наркотиків на організм людини.
- Аналізувати причини вживання наркотиків.
- Виховувати серйозне ставлення до своєї поведінки

Психоактивні речовини,

Які впливають на роботу головного мозку людини, її психіку

Не заборонені
законом

Знеболювальні чи
снодійні
препарати

Шкідливі для
здоров'я

Препарати
побутової
хімії

Алкогольні
вироби

Тютюнові
вироби

Психоактивні речовини-
речовини, які впливають на роботу
головного мозку людини, її психіку

Заборонені законом



Наркотики



Наркоманія - хвороба, що виникає внаслідок
систематичного вживання наркотиків

Причини вживання наркотиків

Соціальні

- наркотики є легкодоступними;
- наркотики вживають друзі;
- деякі фільми і передачі романтизують наркотики;
- реклама сигарет та алкоголю створює позитивний імідж наркотикам

Психологічні

- цікавість;
- неправильно оцінюють небезпеку;
- вірять, що можна лише спробувати;
- зможуть розв'язати проблеми;
- «стають дорослішими»
- не можуть відмовитися;
- бажання позбавитися тривоги, переживань;
- спосіб розважитися

Наслідки вживання наркотиків

Негайні

**Більшість наркотиків
безпосередньо загрожують
життю людини.**

Можуть спричинити:

- смертельне отруєння;
- зупинку дихання;
- серцевий напад

**Найпоширенішою
причиною смерті є
передозування.**

Віддалені

- безпліддя;
- тяжкі психічні захворювання;
- смертельно-небезпечні хвороби (сифіліс, гепатит, СНІД);
- проблеми в родині;
- втрата друзів;
- втрата роботи;
- скрутне матеріальне становище;
- конфлікт із законом



Види залежності

Фізична

Характеризується:
швидким звиканням до наркотику,
постійним збільшення дози і наявністю абстинентного синдрому («ломки»).

Абстинентний синдром може бути надзвичайно болісним, супроводжуватися діареєю, неконтрольованим тремтінням, судомою, підвищенням температури тіла.

Психологічна

Людину перестає цікавити все, що не пов'язано з наркотиками: навчання, робота, спілкування з рідними і друзями, книжки і кінофільми, спорт і мистецтво.

Життя стає безрадіним, втрачає сенс, можуть з'явитися думки про самогубство.

Ознаки наркотичної залежності:

Фахівці виділяють ознаки, які свідчать про наявність наркотичної залежності:

- вживання психоактивних речовин з метою відволіктися від проблем;
- настирливі думки про те, щоб дістати дозу;
- продаж речей чи крадіжки, аби роздобути гроші;
- провали в пам'яті, коли неможливо пригадати, що робив напередодні;
- поява нових друзів, які вживають психоактивні речовини;
- відсторонення від родини і давніх друзів;
- втрата інтересу до всього, що раніше цікавило;
- напади тривоги, депресії, люті;
- постійні обіцянки не вживати наротики,
- невдалі спроби зупинитися;
- виникнення абстинентного синдрому;
- потреба вживати більшу дозу.



Куди звертатися про допомогу

Наркотичної залежності позбавитися дуже важко!

Для цього потрібна кваліфікована медична і психологічна допомога.

1 крок. Визнання проблеми залежності.

Дуже часто люди, які вживають наркотики не зізнаються в цьому.

2 крок. Детоксикація (позбавлення від фізичної залежності).

Здійснюють державні та приватні медичні заклади. У разі потреби слід звернутися в наркологічні клініки за місцем проживання. Лікування в них анонімне і безкоштовне.

3 крок. Реабілітація (допомога психолога).

Переосмислення життєвих цінностей, налаштування на життя без наркотиків.



Все у ваших
руках!

Будьте здорові!